



Taller Presencial CONCEPCIÓN



SEXUALIDAD
CONSCIENTE
MIXTO



20 NOVIEMBRE



Daniela Martinez Barrios
Terapeuta en Sexualidad Integrativa
Taoísta



Daniela Martinez Barrios
Terapeuta en Sexualidad
Integrativa Taoísta
especialista en Derechos
Sexuales. Diplomada
Sexualidad Humana y Terapia
Sexual. Instructora Associate
UHTS (Universal Healing Tao
System de Mantak CHIA).
Danzaterapeuta certificada
Método Danza de la Vida.
Profesora Certificada en
ROAF (Respiración Ovárica y
Alquimia Femenina)
Abogada U. de Chile.

TALLER INICIACION A LA SEXUALIDAD CONSCIENTE



-  **Fecha: 20 DE NOVIEMBRE**
-  **Horario: 10 HRS A 14 HRS**
-  **Valor : \$60 MIL INDIVIDUAL
PAREJAS 2X \$100 MIL**



Conversatorio acerca de sexualidad consciente y en pareja, disfunciones y dificultades mas comunes y su abordaje desde una perspectiva integrativa y consciente. Charla teórica breve de sexualidad taoísta importancia del autocultivo sexual Principales protocolos para iniciar el camino hacia la sanación.



Cuidados genitales de acuerdo al Tao, masaje testicular básico y vulvar, y liberación del sacro coxis.

El arte de la inyacuación
Y experiencia de respiración ovárica
testicular integral.



Respiración Ovárica

Testicular Integral:

La respiración testicular tanto como la ovárica es una filosofía, una visión poética de la vida, una forma de concebir el cuerpo-mente-espíritu, una disciplina para alcanzar un equilibrio en la salud, la psicología y el arte de las relaciones con la naturaleza, los humanos y el yo.



Una manera de romper con los constructos culturales del patriarcado, auto regulando la sexualidad y desarrollando su energía como un medio de tomar conciencia de niveles más profundos del yo y el cosmos.

La respiración testicular y ovárica es una parte de un gran universo de herramienta prácticas que ofrece el Tao, las cuales puedes ser incluidas al cotidiano vivir de manera sencilla con beneficios que los practicantes pueden observar.



Es una técnica que unifica la meditación, la respiración y el estado de semitrance, para volver a la persona a su estado natural y primigenio de inocencia, liberar tensiones, traumas, estrés y ansiedad, para transitar en el estado más poderoso, fuerte y vigoroso del ser, para finalizar en un rendirse al amor propio, y abrir el corazón al bienestar, gozo y amor

permite elevar tu energía sexual, ayudar a sanar traumas y liberarlos, y es un primer inicio para el control eyaculatorio, en el caso masculino y aumentar el potencial orgásmico femenino y masculino hacia el multiorgasmo.

¿POR QUÉ TOMAR ESTE TALLER?

Aprenderás a gestionar de mejor manera tu energía sexual
derribarás tabúes y mitos en torno a la sexualidad
conocerás técnicas sencillas y prácticas para una sexualidad lúdica, sana y con placer
tendrás herramientas para mejorar tu relación de pareja y llevarla al siguiente nivel

conocerás de anatomía y de todos aquellos secretos no contados acerca de la sexualidad. Realizar este taller, puede ser un alcance a la toma de conciencia de la sexualidad, que rompe con los moldes socio culturales que las personas pueden tener en referencia al pene y la vagina

TESTIMONIOS HOMBRES:

“Quiero contarte mi experiencia el martes pasado la verdad que fui como sin ninguna expectativa, no sabía muy bien lo que iba a pasar y salí feliz, en realidad me gustó mucho porque me hizo todo el sentido lo que es una clase haber participado al menos 1 de mi vida en una clase en la Universidad del sexo, jajaja, eso. JOSÉ S.

“Varias cosas nuevas...una de las cosas que más valoro es que estoy durmiendo mucho mejor, realmente descansando y con el cuerpo liviano y relajado...he sentido la necesidad de estirarme mucho, la espalda, los hombros, las piernas, menos ansioso. He estado alimentándome también más vegetal y orgánico.... bienestar corporal...Dentro de la cabeza y el espíritu,

brisas de
cambio...parando la
cabeza y dándome
cuenta donde estoy y si
estoy a gusto o no. Mas
energía sexual, estoy
haciendo el triple
calentador en las noches,
masaje testicular y
masturbación controlada,
sin eyaculación, con
erección mas fuerte".
Felipe (diagnosticado con
depresión y venia por
falta de líbido y energía
sexual.) FELIPE

Fue increíble la experiencia me llevó a lo sagrado, definitivamente a lo sagrado, entendí muchas cosas comprendí muchas cosas . Cómo decirlo que era como un templo sagrado donde nace la vida algo maravilloso no hay nada más perfecto que es que ese lugar nada más seguro, más contenido qué maravilloso allí agradecido y

todo y me fui me fui a la casa con la vivencia, con el llanto y la emoción de sentir que volvía al útero, mi llanto fue el llanto de un niño un con su madre, no fue un llanto desgarrador o de pena sino de emoción de agradecimiento al viaje a ese lugar, nuevamente, al útero, sentir que vuelvo a mi madre". MARCELO



El taller incluye:

- Manual con las prácticas**
- Sesión zoom de seguimiento y preguntas y respuestas grupal**
- Descuento en sesiones individuales y de pareja por un 30%**
- Conversatorio más experiencia de respiración ovárica testicular integral**